

GRENSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



SEPTEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSTREEK.BE

BRIJST



Yoga: nuttig
voor iedereen

***Sjors van
der Panne:***
'Waarom zijn we
zo hard?'

Buiten gewone sfeer.

Bij Labor Vincit kunt u terecht voor exclusieve binnen- en buitenverlichting. Met passende sfeerverlichting wordt langer buiten zitten pas echt puur genot. Daarom ontvangt u van ons de hele maand september, op vertoon van deze advertentie, **10% korting** op buitenverlichting.

Bezoek onze showroom aan Spinveld 22a in Breda en maak kennis met onze merken, zoals Royal Botania, Aldo Bernardi, Catellani & Smith en meer.

Meer weten?
www.laborvincit.nl
info@laborvincit.nl
+31 (0)76 - 520 4009



**LABOR
VINCIT**
exclusieve verlichting

**SHOWROOM
SPINVELD 22A BREDA
NEDERLAND**



Heerlijk nazomerén met korting.

De hele maand september profiteert u op vertoon van deze advertentie van aantrekkelijke **kortingen** op de meubelcollecties van Vondom. Wij zorgen dat u er dit najaar goed bij zit.

Kom langs in onze showroom en maak kennis met de exclusieve meubelcollecties van Vondom. Alvast een voorproefje? Bekijk onze webshop: www.vondom-x-pw.nl



VONDOM® X

PW®

INTERIORS

**SHOWROOM
SPINVELD 22A BREDA
NEDERLAND**



8



12



28

Inhoud



24



32



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



DIT NAJAAR
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 647 885 009

Heerlijk, die zomer! Door de zon heeft iedereen weer meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Wij ook en dat gevoel houden we graag zo lang mogelijk vast. Het beoefenen van yoga blijkt daar een perfecte 'tool' voor te zijn. En zeg nou niet meteen 'yoga is niets voor mij'. Dat kun je immers pas met zekerheid zeggen als je het echt zelf hebt geprobeerd. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je daarom wat tips met betrekking tot yoga.

Bruisende lezer,

Natuurlijk heeft iedereen zijn of haar eigen manier om energie op te doen, maar ook om energie kwijt te kunnen. Iets waar ook zanger Sjors van der Panne zo zijn eigen methodes voor heeft, zoals verderop valt te lezen.

Hetzelfde geldt natuurlijk voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij hebben hiervoor allemaal zo hun eigen manieren ontwikkeld. Gemene deler is echter dat zij stuk voor stuk al hun energie in hun werk steken. We zijn er dan ook trots op dat we deze maand wederom heel wat van hun verhalen mogen delen.

Veel leesplezier,
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Yoga; waar moet ik beginnen?

Door de warmte van de zon in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

Welke vorm is geschikt voor mij als beginner?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar/lerares waar je les van krijgt.

Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

Wat heb ik nodig?

Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je graag beginnen met yoga? Op www.belgiebruist.be vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

CREËER
ONTSPANNING
EN RUST IN
JOUW DRUKKE
LEVEN



Renovaties
Keukens
Aanbouw
Gevelrenovatie
Totaalprojecten

Ons vakmanschap
staat **garant voor**
succes!

Doornenlaan 18, Kapellen | winkelerbob@gmail.com
036 77 37 90 | 0478 76 84 08 | www.winkeler.be



LEZERSACTIE*

WIN een innovatieve foundationspray van That'so

Deze Face Up is een innovatieve foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het legt als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. Face Up is verkrijgbaar in licht, medium en dark. www.thatso.nl TAG #FACE UP



LEZERSACTIE*

Maak kans op een MINERAL SUN BOX met 100% natuurlijke zonproducten.

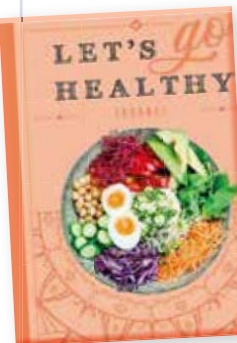
Geniet beschermd én bewust van de zon met deze zonbeschermingsproducten. De MINERAL SPF 30 en SUNSTICK bieden optimale bescherming tegen UVA- en UVB-stralen, gaan huidveroudering en huidschade door zon tegen, voelen niet plakkerig aan en laten geen witte waas achter. De AFTERSUN biedt direct verlichting na blootstelling aan de zon. www.ik-skinperfection.nl

TAG #MINERAL



Do
mee en
win

LEZERSACTIE*
Maak kans op één van deze journals van Roxanne van Olst.



Een uniek kookboek en bullet-journal in één voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Ook met vega, vegan, lactose- en glutenvrije recepten.

www.gezondmetrox.nl TAG #HEALTHY



COMFORTFOOD

Voortaan kun je genieten van plantaardige en bourgondische gerechten van EAT.PEASY zonder daarvoor ook maar een minuut in de keuken te hoeven staan. EAT.PEASY maakt honderd procent plantaardige gerechten, eenvoudig bij jou thuis geleverd. Dat is pas comfortfood!

www.eatpeasy.nl

SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE*
Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be
TAG #LIV'IN ROOM

win

BRUIST
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Heerlijke

KOEK IN DE BUS

Een gevulde koek zoals hij moet zijn, eenvoudig thuisbezorgd met een brievenbuspakket. Ze zijn vers en worden met de hand gemaakt door bakker Edwin Klaasen. Tot als cadeau of als een lekker verwenmoment voor jezelf dankzij het wekelijkse abonnement.

www.degepuldekoek.nl



nazomer!

LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. <https://bit.ly/je-bent-zoals-je-denkt> TAG #MICHAEL



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



Wil jij kans maken
op mooie prijzen?

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



#tipvanElien!

MANILA

Florale tekeningen in combinatie met organische vormen zijn de rode draad doorheen de collectie Manila. Handmatig plaatst men minutieus touw van verschillende materialen en diktes in patronen waardoor een minimalistische tekening met bijhorend reliëf ontstaat. De vertaling van dit artisaanale precisiewerk naar de wand geeft een zeer verfijnde en gesofistikeerde uitstraling. Manila speelt in op de interieurtrend waarbij men geweve touwen en koorden integreert in diverse toepassingen. Patterns Botanic, Edge and Atlas zijn elk verkrijgbaar in 6 kleurvarianties, Spiral in 3 kleurvarianties en Flore is verkrijgbaar in 5 kleurvarianties.



HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEURVRAGEN

Alle raamdecoratie, verf, behang, tapijten (op maat), interieurdecoratie, kleuradvies aan huis en interieuradvies

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be

0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be

Yoga verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Verhuizingen Meys zag 75 jaar geleden het levenslicht. Inmiddels staat alweer de derde generatie aan het roer in de persoon van broers Erik en Patrick Meys, die het vak met de paplepel ingegoten kregen. “Na al die tijd hebben we nog steeds plezier in datgene wat we doen. We doen ons best om onze klanten tijdens de verhuizing zo veel mogelijk te ontzorgen.”

Beide broers vullen elkaar qua capaciteit perfect aan; Erik is sterk in het administratieve gedeelte, terwijl Patrick de praktische kant voor zijn rekening neemt. “Omdat het bedrijf, gestart door onze grootouders, al zo lang bestaat, weten we als geen ander wat er allemaal bij een verhuizing komt kijken. Die ervaring benutten we graag om alles tot in de puntjes te regelen, voor zowel bedrijven als particulieren.”

vervoer van je spullen. “We kunnen in principe alles uit handen nemen. Denk aan het demonteren en monteren van je meubels, het in- en uitpakken van je spullen, het aansluiten van lampen en televisie in je nieuwe woning en het afvoeren van afval.”

Bijna alles is mogelijk

Ook het verhuizen van speciale goederen als piano's en biljarttafels is geen enkel probleem. Meubelbewaring behoort bij Verhuizingen Meys eveneens tot de mogelijkheden. “Als je wacht op de oplevering van je nieuwe woning is het bijvoorbeeld fijn om je meubels tijdelijk op te slaan. We denken sowieso actief met je mee. Hoe lastig een situatie ook lijkt, met wat creativiteit vinden we er wel een oplossing voor!” >

Persoonlijk en vertrouwd

“We gaan altijd eerst ter plekke kijken om de situatie goed te beoordelen. We nemen de tijd om door het huis te lopen en je wensen te bespreken, waarna we een duidelijke offerte opstellen.” Verhuizingen Meys draagt desgewenst niet alleen zorg voor het

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE
OOK MET OPSLAG



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Bij de werkzaamheden voor hun bedrijf Verhuizingen Meys merkten de broers Erik en Patrick Meys dat er een grote behoefte was aan opslagruimte. Ze grepen hun kans en richtten Topstorage op. Anno 2021 hebben zij de beschikking over maar liefst 9.000 m² aan selfstorage ruimtes die bedrijven en particulieren voor korte of langere tijd kunnen huren.

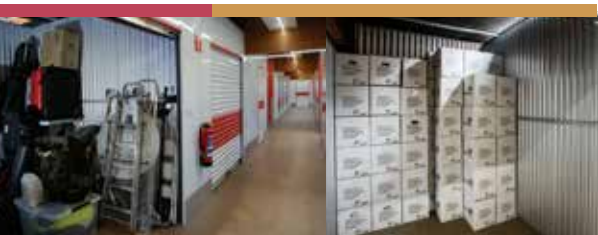
“De redenen om een selfstorage ruimte in gebruik te nemen, zijn heel verschillend. Sommige mensen hebben opslag nodig voor seizoensgebonden spullen als ski's en surfplanken, anderen zoeken een plek voor meubels waar ze geen afstand van kunnen doen. Het is gewoon prettig om een extra schuur of kelder tot je beschikking te hebben. We hebben ook klanten die hier hun pakketten laten bezorgen. Die halen ze dan op een later moment op. Het is tevens mogelijk om pakketten vanaf je unit te laten vertrekken. Wij zorgen ervoor dat de koeriersdienst deze in ontvangst kan nemen.”

Groot en klein

De units zijn beschikbaar in verschillende formaten; van 1 tot 200 m². Uiteraard zijn ze schoon en goed beveiligd middels een toegangs-controlesysteem en camerabeveiliging. Je kunt er 7 dagen per week, van 6.00 tot 23.00 uur, terecht. “Van tevoren kun je een kijkje komen nemen bij de units. In overleg kijken we wat je nodig hebt. Blijkt een grotere unit uiteindelijk toch meer geschikt te zijn, dan regelen we dat gewoon. We geven ook advies hoe je je spullen het beste kunt stapelen, zodat je de beschikbare ruimte optimaal benut.”

Persoonlijke service

Het moge duidelijk zijn: Persoonlijke service staat bij Topstorage voorop. “We kennen dan ook bijna al onze klanten bij naam. Heb je geen tijd of zin om zelf je spullen vanuit je unit naar huis te vervoeren? Omdat we ook een verhuisbedrijf hebben, is ook dat zo gepiept!”



VERHUIZEN OF OPSLAAN
PERSOONLIJKE SERVICE
STAAT ALTIJD VOOROP!

TOPSTORAGE



Welkom in de wereld van MAGNETIC ANTWERP

Magnetic Antwerp is een merk gericht op de professionele nagelstylist(e). Verkoop van nail art, salon essentiels.

De mooiste nagelproducten vind je in onze webshop op www.magneticantwerp.be

Tot binnenkort!

DAGJE UIT KBR MUSEUM



Zeshonderd jaar geleden regeerden de hertogen van Bourgondië over Brussel. Deze rijke en machtige vorsten en gecultiveerde mecenasen stelden een schat samen die ook vandaag nog weet te boeien: de Librije, een unieke en kostbare verzameling verluchte handschriften. Heel wat van deze meesterwerken wisten de tand des tijds te doorstaan. Ontdek deze pareltjes in het gloednieuwe KBR museum. Verken het middeleeuwse culturele verleden van Europa en bewonder de prachtige verluchte handschriften uit de hertogelijke bibliotheek. Hoewel handschriften het hart van het nieuwe museum vormen, is het KBR museum veel meer dan kijken naar boeken. Er valt immers ook heel wat te beleven! **Meer info: www.kbr.be**

FILMPJE KIJKEN STILLWATER

Stillwater vertelt het verhaal van Amerikaan Bill Baker uit Oklahoma die het heft in eigen handen neemt om zijn dochter vrij te krijgen uit een Franse gevangenis waar zij vastzit voor een moord die ze beweert niet te hebben gepleegd. In zijn missie om zijn dochter vrij te krijgen wordt hij geconfronteerd met de taalbarrières en de cultuurverschillen en wordt hij tegengewerkt door de Franse autoriteiten. Hij blijft volharden om de onschuld van zijn dochter te bewijzen en besluit om in Frankrijk te blijven en alles op alles te zetten om de echte moordenaar te vinden. **STILLWATER is vanaf 22 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STERVEN OF NIET?



De laatste twee jaar sterven vele jongeren in een onverklaarbaar ongeval. Zo ook Lynn, de dochter van Gina, een alleenstaande moeder. Ondergedompeld in verdriet en ongeloof gaat Gina op een spirituele zoektocht naar antwoorden. Ze krijgt nachtmerries en ziet een man, onzichtbaar voor anderen, die haar meeneemt naar een mooie nieuwe wereld waar de jongeren, en ook Lynn, nog leven. Gina's vrienden steunen haar, maar geloven dat ze die magische wereld fantaseert om haar verlies te kunnen verwerken. Is Gina echt gek aan het worden? Of toch niet? **Het boek STERVEN OF NIET? van Monique J.C. Leten kun je bestellen bij Boekscout.nl.**

Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Ons team is in de tijd dat we gesloten waren gegroeid. Wij - Annie, Chiara en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

KIJK OOK EENS OP
ONZE WEBSHOP

Ontdek de Beauty angel

LOOKING GORGEOUS AT CHRISTMAS!



De
behandeling
duurt 30 min.

De lichttechnologie zorgt voor een natuurlijke huidverjonging, vanwege zijn positieve impact op de stevigheid, elasticiteit en het vochtgehalte van de huid. Rimpels en winterdipjes worden gereduceerd. Geschikt voor elk huidtype en vrij van uv.

Probeer nu aan € 45,-

met een collageen vliesmasker - i.p.v. € 55,-

Overtuigd?

● 6 BEURTEN

met een gratis luxe Goodie nu € 297,- i.p.v. € 330,-

● 10 BEURTEN

1 gratis beurt + luxe Goodie nu € 495,- i.p.v. € 550,-

Acties zijn geldig mits afgifte bon t/m 30-11-2021.
Niet cumuleerbaar met andere acties.

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | www.esthetiQ.be

De tijd vliegt door onze handen en voor u het weet breken de donkere dagen weer aan. Wat is dan fijner dan er warm bij te zitten met een nieuw en vooral sfeervol interieur?

Een visgraatvloer is een opkomende trend en is verkrijgbaar in verschillende afmetingen. Wilt u de visgraatvloer traditioneel geplaatst hebben of liever met een band en bies?

Op bijna elke vloer kunnen wij een visgraatvloer voor u plaatsen. Heeft u bijvoorbeeld een plavuizen vloer en wilt u graag iets anders? Durf dan te kiezen voor een pvc-visgraatvloer. Neem bijvoorbeeld de Parquetry collectie van Moduleo. Deze Moduleocollectie voorziet in prachtige kleuren die zeker aan uw wensen voldoen. Heeft een mooie, donker eiken kleur uw voorkeur of toch liever een grijze teint?

Een ding is zeker: uw interieur zal er gegarandeerd door veranderen. Kies voor een randafwerking met mooie plinten in verschillende RAL-kleuren en kleed het geheel aan met een mooi gordijn of raamdecoratie.

Dat is een totaalpakket van Leenders Vloeren & Meer.



Stationsstraat 50, 2910 Essen | 03/ 349 3360

info@lvenm.be | www.lvenm.be



Kiest u voor de stijlvolle pvc-vloeren van Moduleo?



Onze kennis over materialen reikt ver en ons netwerk is groot. Samen met onze leveranciers helpen we u graag bij het restylen van uw interieur of project. Met ons groot assortiment pvc-, laminaat- en parketvloeren en tapijttegels ondersteunen wij u graag bij het maken van een keuze.



GORDIJNEN

RAAMDECORATIE

TRAPRENOVATIE

KUNSTGRAS

VLOEREN

BEHANG

VERLICHTING

WOONDECORATIE

EN MEER!

Blijf op de hoogte van de nieuwste trends, producten, acties en nog veel meer.

Leenders vloeren en meer

'WANNEER
IK EEN LIED
SCHRIJF, GAAT
HET OVER IETS
WAT MIJ ECHT
RAAKT'



Sjors van der Panne: ‘We mogen wat liever voor elkaar zijn’

Sjors van der Panne maakt muziek die uit het leven gegrepen is. Thema's zoals liefde, geluk, boosheid en troost klinken door in zijn teksten. “Het is een boek dat nooit uit zal gaan, deze thema's zijn het belangrijkste”, vertelt Sjors aan Theater.nl.

Eén thema spant de kroon: harmonie. “Dat is iets waar ik heel erg naar verlang in het leven, een bepaalde harmonie en een bepaalde vrijheid voor iedereen”, aldus de zanger. In *Dan maken we het land*, een van zijn nieuwste nummers, komt deze boodschap duidelijk naar voren. Sjors schreef het lied naar aanleiding van de dood van een vriend, die stierf aan de gevolgen van anti-homogeweld.

Waarom zo hard?

“Wanneer ik een lied schrijf, gaat het over iets wat mij echt raakt. Anders ben ik alleen maar een tekst aan het verzinnen”, legt Sjors uit. “*Dan maken we het land* gaat ook over dat we sámen het land maken. Dat we wat liever voor elkaar

mogen zijn. We hebben het in ons, waarom zijn we zo hard? Dat is wat mij bezighoudt.”

Weer op de planken

Door op te treden kan Sjors zijn boodschap op een persoonlijke manier overbrengen. Hij staat dan ook te springen om dit najaar weer te mogen toeren. “Tijdens het optreden voel ik mij als een vis in het water. Ik kan daar mijn gevoel, energie en creativiteit in kwijt. Ik hoef maar een klein knopje om te zetten als ik het podium opstap, want ik ben dan nog steeds mezelf.”

De toekomst ziet Sjors zonnig in. “Het ziet er goed uit. We gaan alles rustig weer opbouwen en ik ga er volop van genieten.”

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/buist](https://theater.nl/buist)

Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00u tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven, et cetera.

Hebt u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek et cetera in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan



GORDIJNSTOFFEN



FLEECE

TAFELBEKLEDING



KLEDINGSTOFFEN



Ook voor bijpassende voering

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier: u kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding, en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.

Belief

Belief staat voor kleur- en stijladvies enkel met een persoonlijke aanpak. Met een diploma van styliste en visagiste op zak bereik ik heel wat.

Innerlijke kracht en schoonheid naar buiten te brengen.

Aan de hand van kleur- en stijlanalyses creëren we zelfvertrouwen. Welk type ben je? Welke stijl heb je? En voel je je er goed bij? We werken samen aan een persoonlijke stijl. Naast de analyses heb ik ook een fysieke en online winkel. Daar creëren we in een huiselijke sfeer de mooiste outfits. Geen miskopen meer, een outfit helemaal op jou afgesteld. In onze winkel kan je terecht voor een volledige make-over.



TIP VAN DE MAAND

Zelf zie ik ook wel een aantal kleuren graag die me aan mijn gezicht niet mooi staan.

Zoals rood of geel.


Maar een leuke rode handtas of een geel schoentje kan zeker!

Heb je dan een iets basic outfit aan, dan breng je met je accessoires kleur toe aan je outfit.

Je zal er een instant vrolijk gevoel van krijgen. Probeer zeker eens uit, ik ben heel benieuwd naar jullie outfits!

Groet Carolien

Gij volgt mij toch ook?

 belief_conceptstore

 caroliendw



BLOND & Donker
K A P S A L O N

Het nieuwe kapsalon van Etten-Leur

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dames-kapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim vijftien jaar ervaring en onze opleiding in Antwerpen. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Dankzij onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

Tip! Blond & Donker Top Deal:
Knippen en uitgroei kleuren € 49,95

Naast kappersbehandelingen bieden wij ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan.

DAMES
HAREN WASSEN,
KNIPPEN EN
DROGEN
€ 22,50

DAMES
PERMANENT
ALL-IN
€ 82,50

HEREN
HAREN WASSEN,
KNIPPEN EN
STYLEN BASIC
€ 19,50

Met en zonder afspraak! **0031 76 220 1010**

Of kijk snel op de site www.blondendonker.nl

We zien je binnenkort!



Please don't go...

Ook al hebben we geen supermooie zomer gehad, we willen ook niet dat hij snel eindigt. Dus alsjeblieft lieve zomer, laat ons in september nog volop van je genieten!

1. Voce Viva Intensa van Valentino, vanaf € 71,- www.debijenkorf.be
2. HEROINE Mandelic & Licorice Superfood Glow Toner, € 33,- www.thecoucouclub.com
3. Miller Harris Reverie de Bergamote, vanaf € 110,- www.babassu.nl
4. Medik8 Advanced Day Ultimate Protect, € 66,95 www.medik8.be
5. B.A.E. lip crush liptint O1 Lily van Hema, € 6,- www.hema.be
6. Essential 004 Eyeshadow Palette van Be Creative, € 32,95 www.iciparisxl.be

7. Big Mood Mascara van e.l.f., € 8,- www.elfcosmetics.com
8. 702 van Bon Parfumeur, € 82,- www.bonparfumeur.com
9. Beauty Oil Multi-Usage van Embryolisse, € 26,73 www.douglas.nl
10. Havaianas Pride, € 26,- www.havaianas-store.com
11. Hello Sunny Sun Stick Fresh SPF50+, € 27,95 www.douglas.nl
12. extreme shine volume lipgloss van essence, € 1,99 www.essence.eu
13. Essential Care Tonka & Vanilla, € 39,- www.retreat.nl

*Jij reageert
toch ook?*



LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
42 JAAR

OGEN
BRUIN
& GROEN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Miranda stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In september hebben we speciale aandacht voor: de 42-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een maatje om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een vierjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Momenteel volgt zij een éénjarig werken- leertraject in de kinderopvang. “Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internet-dating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert.”

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw. “Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn kleine meisje. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen,

bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima.”

**Miranda zoekt
een
maatje!**

Wat voor man zoekt ze? “Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Bij voorkeur niet rokend en met kinderen. Een man die het fijn vindt om samen met de kinderen iets te ondernemen en tegelijkertijd ook qualitytime voor ons als stel belangrijk vindt. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!” Ben je tussen de 36 en 46 jaar en denk je dat jij het perfecte maatje bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar mirandah1979@outlook.com.

OOK ZO'N LAST VAN STRESS?

Wat een rare tijd: testen om uit te gaan, testen om op vakantie te gaan. Ik snap wel dat het gros denkt 'ik blijf lekker thuis dit jaar'. Als ik om me heen kijk, maak ik me best een beetje zorgen. Ik maak mij zorgen om de stress die veel mensen hebben door deze situatie, helemaal omdat stress een van de grootste ziekteverwekkers is.

Stress is nog steeds doodsoorzaak nummer één en daarom wil ik in deze blog even wat aandacht besteden aan een simpele oefening om te ontstressen als dit nodig is. Het is een ademhalingsoefening die je kan helpen op het moment dat het je allemaal even te veel wordt. Je gaat zitten op een rustige plek. Het is goed om je voeten op de grond te zetten. Je laat je handen plat op je knieën rusten en sluit je ogen. Zit rechtop, schouders naar beneden en sluit je ogen.

Dan adem je drie tellen in via je neus, houd een tel je adem vast en adem dan zes tellen uit via een SSSSSS. Dit herhaal je minimaal drie minuten, maar hoe langer hoe beter. Je zal zien dat je lichaam en geest meteen kalmeren en dat er ruimte komt in je hoofd als deze helemaal vol zit. Het is zeker in deze gekke tijd belangrijk dat je blijft focussen op positiviteit en dat je dicht bij jezelf en je eigen intuïtie blijft. Doe alleen wat goed voelt en geniet van alles wat je hebt.

Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBMprotein** KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBM SHOP.

DE MEERWAARDE VAN *een weddingplanner*

Zomervakantie. Tijd om even te ontspannen en op te laden. Ook een prima moment om er met je geliefde op uit te gaan. Zijn jullie nog niet getrouwd en is deze wens er? Dan kan het heel romantisch zijn om op een speciaal plekje in de vakantie je geliefde ten huwelijk te vragen. Is het antwoord 'ja', dan breekt een leuke tijd van voorbereiden van jullie droombruiloft aan. In de planning doorlopen jullie verschillende stappen.

Dit kunnen jullie volledig zelf doen, al vormt een goede weddingplanner ook absoluut een meerwaarde! Bovendien kiezen jullie zelf of jullie zo'n professional gedurende het hele planningsproces, bij de laatste stappen richting jullie huwelijksdag of enkel op jullie huwelijksdag zelf inhuren. Ik neem jullie mee naar de meerwaarde ervan:

- ♥ Kennis van zaken én partners
- ♥ Niet alle to do's zijn leuk
- ♥ Veel (vermoeiend) werk
- ♥ Dingen gaan soms last-minute verkeerd
- ♥ Geld besparen
- ♥ Een stressloze mooiste dag



Het coronavirus zorgt ervoor dat wij nog veel mooie en bijzondere bruiloften tegoe hebben. Ook heeft het geleerd dat een intieme bruiloft met klein gezelschap heel speciaal kan zijn. Elke bruiloft is uniek op een eigen manier.

Helemaal overtuigd van de meerwaarde van een weddingplanner?

Plan dan een vrijblijvende afspraak in via info@jawiwillentrouwen.nl. Neem ook eens een kijkje op mijn website.

Met bruisende liefdevolle groet,

Chantal van Geel
Weddingplanner & Ceremoniemeester



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel
+31 6-33188192

Ja wij willen trouwen

jawiwillentrouwen

www.jawiwillentrouwen.nl

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energie-balans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest.



Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.

Geel maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

Rood werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

Groene kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

Paars/violet heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

Blauw wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

Onze aanbeveling
3 STAPPEN 30 MINUTEN
DE BESTE HUID VAN JE LEVEN

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

Met hart en ziel

Boek nu je afspraak!

Beautique

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

BBQ/
GOURMET
compleet
deluxe voor
€ 20,-

Koop bij ons gemakkelijk (h)eerlijk vlees voor BBQ, gourmet of steengrill, rechtstreeks van onze eigen boerderij.

Bestel eenvoudig je vlees online

Ga naar onze site en bestel nu je vlees online (via bestelformulier), kies jouw ophaalmoment en wij zorgen dat het klaarstaat!

Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal (NL) | 0031 76 598 5398 | www.elfrahoeve.nl | Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.



MERKBAAR BETER,
STEEDS VOORDELIG!



5%
KORTING

BIJ BESTEDING VAN €50,-

KORTINGSCODE: BDGBRUIST



ALTIJD
LAGE
PRIJZEN

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden • Gratis verzending vanaf €50,- • Niet goed, geld terug • Achteraf betalen mogelijk

WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

*Kortingscode geldig van 1/09/2021 t/m 30/09/2021 op een minimaal aankoop van €50,00, exclusief verzendkosten. Geldig op één winkelmandje. Niet te gebruiken in combinatie met andere kortingscodes en promoties, noch op eerder geplaatste bestellingen. Per persoon éénmalig te gebruiken.

Je kunt echt niet zonder

Service aan huis, wanneer het jou uitkomt!

Wij bieden u service aan huis, wanneer het jou uitkomt! In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd. Van witgoed tot tv's. Uiteraard krijg je altijd een prijsopgave vooraf, zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

Toch interesse in een nieuw apparaat?
Kijk voor witgoed in onze webwinkel
www.witgoed-rucphen.nl

Vandaag
bellen:
binnen 24 uur
gerepareerd

Direct een
afspraak maken?
Kijk op
www.repaweb.nl
of bel
+31-165370252!

Wat repareren wij? Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtafvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Homecinema | Audioapparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

Recycle & Repair Nederland BV

Sprundelseweg 35e, Rucphen (NL) | +31-165-370252 | info@recyclerepair.nl | www.recyclerepair.nl



Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek met ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.

- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

Maak nu een afspraak!
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Voor al je
bakplezier!

BESTEL JE PRODUCTEN IN
ONZE WEBSHOP!

www.cakexclusive.be



De leukste bakcadeaus
vind je op:
WWW.CAKEXCLUSIVE.BE



Kalmthoutsesteenweg 214, Wuustwezel | 0032-478-041408
info@cakexclusive.be | www.cakexclusive.be

B&B Keukenhof,
zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel
+ 32 (0) 479 339 356
keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be

De Velasmoothtechniek werkt met infrarood licht, bipolaire radiofrequentie en een bindweefsel-massageroller. Je wordt gemasseerd met de kop van het apparaat tot de huid rood en warm wordt. Door de behandeling krimpen vetcellen; vet, vocht en afvalstoffen worden via het lymfesysteem afgevoerd en de huidelasticiteit verbeterd.

Verbetering van de huid bij **Beautystudio Uñas**



Voor de aanpak van cellulitis, vetophopingen en huidverstevinging!

VelaShape maakt gebruik van de ELOS technologie en wordt ingezet voor het behandelen van de buikzone bij mannen en cellulitis en vetophopingen bij vrouwen. De resultaten: drastische vermindering van cellulitis, centimeterverlies, huidverstrakking, een betere bloedcirculatie en het verminderen van spierpijnen. De behandeling is FDA goedgekeurd (oftewel zekerheid dat het werkt!). Bovendien is de behandeling wetenschappelijk bewezen en gedocumenteerd. VelaShape is wereldwijd erkend als de meest betrouwbare behandeling voor een ingrijpende figuurverbetering, zonder snijden.

Wat zijn de effecten van de VelaShape-behandeling?

VelaShape is een niet-chirurgische behandeling om plaatselijke vetophopingen te verwijderen, de huid te verstevigen en cellulitis glad te strijken. Billen, armen, heupen, buik en 'lovehandles', oftewel geschikt voor probleemzones bij mannen en vrouwen. VelaShape pakt plaatselijke problemen aan.



Beautystudio Uñas | Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | 0032 034 34 80 34 | www.beautystudiounas.be

Genieten van herfst!

Onze cadeau- en decoratieshop waar je uiteraard leuke en originele cadeautjes kan vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens ons ontbijt- en lunchrestaurant, ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.

Kom genieten van een heerlijk ontbijt/lunch of gewoon een kopje koffie op ons gezellige terras!

Step2

Vanaf september veel nieuwe herfstdecoratie en leuke cadeaus in onze shop! Tevens toveren we ons restaurant ook om naar een gezellig herfstfeertje!



Volg ons op   **step2essen**

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
www.step2essen.be

White Shadow Healings

MASSAGE



Massage, de voorvader van kinetherapie
De oorsprong bevindt zich in China, Japan en Thailand

CONSULTING



Spirituele consulting. Kan door middel van kaarten, juwelen of fotolezen.
Ik ben erkende medium/paragnost

HEALING



Dit kan door Reiki, magnetisme, reconnection zorgen voor een positieve energiedoorstroming.
Ik ben erkend Reiki Meester

België: 0479/446518 | Nederland: 0032/479446518
s.vanderbruggen@skynet.be | wshmc-wuustwezel.be

Moment van overdenken

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen maken.

Leef Je Mooiste Leven.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Ontdek de Thaise en Filipijnse keuken



Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ook thuis lekker van genieten en smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!



Turo-Turo

Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be



MAKE-OVER Specialist
Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?
Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837
Bel nu voor je afspraak!



HAIRSALON



!!NANO KRASVRIJ WASSEN!!

Onze unieke manier van Cleanen is NU ook voor u binnen handbereik!

Nu een speciale actie voor interieur en exterieur reinigen! € 25,-
Kom snel langs om de ultieme ervaring te beleven!

OPENINGSTIJDEN maandag 12.00 - 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag
09.00 - 18.00 uur en zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Rijkmakerlaan 7-a Essen - België | 0032 (0)33159868
anne.carwash@gmail.com

RESTAURANT COENRAADS voelt als thuishkomen!



Lekker gewoon, gewoon lekker.
Een echte aanrader!

*Kom heerlijk genieten van de ontspannen sfeer en het lekkere eten!
Want wat wil je nog meer?*

Goede kwaliteit en ruime porties

Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over!
En voldoende gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd vier à vijf suggesties voor u en de producten waar wij mee werken zijn altijd vers.



Ringweg 1, Essen | 03-6631091 / 00316-5163135 | www.restaurantcoenraads.nl | www.restaurantcoenraads.be

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk
voor interieur en exterieur tot in de
kleinste details!

Wilt u een totale verandering van uw interieur
of alleen een goede afwerking voor uw muren
en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar
Gotink.jens1@hotmail.com



singletasken the opposite of multitasken

*Doelgericht een stapje terugdoen
en even diep ademhalen.
Het leert je om mindful te focussen
op één taak, zodat je meer balans
en rust ervaart.*

*Met yoga meditatie ga ik samen
met jou op zoek naar die basis.*

*Als je nieuwsgierig bent om jouw eigen ik te vinden,
laat mij jou dan begeleiden in dat stukje van jouw zelfontdekking.*

www.margorossen.be

Yoga-Selfcare-Intuitive support

MARGO
GRAM

Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed
mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan
ook op de voorgrond. We willen dat je na een bezoek aan
onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder
een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola
Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy.
Kortom, voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om
op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

**Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op
onze website of kom gezellig langs in de winkel.**



Nola
FASHION

PRIVATE SHOPPING?

Kijk dan eens
op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Nagelstudio Elia is hét adres voor prachtige gelnagels en gellak. Ook kunnen zowel dames als heren in de salon terecht voor mooie verzorgde voeten, verzorging van het gelaat en ontharingen.

*Voeten waarmee je
gezien wilt worden*

Nagelstudio Elia

0478/436908

enkel op afspraak

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren



KALISTO

VANAF MAAT 44

MODE VOOR
DAMES
VANAF MAAT
44 TOT EN MET 56

STEEK JEZELF IN EEN
NIEUW, TRENDY KLEEDJE!



Heilig Bloedlaan 265, Hoogstraten
+32 3 314 11 40
info@kalisto-kleding.be
📍 kalistokleding @ kalisto.kleding
www.kalisto-kleding.be

Openingstijden:
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur



OPENDEURDAGEN

VRIJDAG 17 SEPTEMBER: 10.00 -17.00 UUR
ZATERDAG 18 SEPTEMBER: 10.00 -17.00 UUR
ZONDAG 19 SEPTEMBER: 10.00 -17.00 UUR

Comtesse
night & day

frapp
Georgedé

FRANSEN

yoek
ANTWERP

VERPES
FINE FASHION
57

RAPHAELA
BY BRAX

SALLIE SAHNE
ATELIER STREHLHOF

VIA APPIA
— DUE —

XANDRES
BELGIUM

TONI



Hanaé schoonheidsinstituut heeft een nieuwe locatie te Kalmthout! Kom, stap binnen en ervaar een totaalbeleving! Geniet van tijd voor jezelf en ontspan. Graag help ik jou met advies en verzorging op weg naar een stralende huid.



Ontdek alle behandelingen op de vernieuwde website. Zo kom je ook terecht op de webshop waar je tal van leuke producten en kortingen kan vinden.

www.hanae.be | 0498 14 63 29
Koninglaan 29, 2920 Kalmthout

*Alle hondenrassen
tot in de puntjes verzorgd*

**Trimsalon
Cosy Corner**

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
0032-0484991131

Koningin Elisabethlaan 42, Kalmthout | 0484 99 11 31
www.trimsalonsocycorner.be

A **Maarten
Andriessen**
ELEKTRO TECHNIEK

**Wij lossen het
voor u op!**

NIEUWBOUW & RENOVATIE | ALGEMENE ELEKTRICITEITS-
WERKEN | DOMOTICA | AUTOMATISERINGEN | VIDEO- EN
PARLEFONIE | VERLICHTING | BETONBORINGEN

Pastorijdreef 7, 2920 Kalmthout, Belgium | +32472375838
info@andriessenelektro.be | www.andriessenelektro.be

't Koetshuis
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Een gezellige oase van rust



Gevulde kipfilet met romige spinazie

Kipfilet valt bij iedereen wel in de smaak. Dit recept is vrij eenvoudig te maken en het bevat weinig koolhydraten. Door kipfilet te vullen met romige spinazie en verschillende soorten kaas maak je er ook nog iets bijzonders van. Je kunt dit gerecht met een heerlijke salade serveren.

2 PERSONEN - 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kipfilets
peper en zout
2 el verkruimelde feta kaas
2 el papadew pepers
olijfolie
200 gr spinazie
3 el roomkaas
2 el paneermeel

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Sla de kipfilet plat tot hele dunne plakken. Snijd de kipfilet open en klap de kip ze open. Breng de filet op smaak met wat peper en zout.

Verkruimel de feta en snij de papadew-peper in dunne ringen. Verwarm een pan met wat olie en laat hier de spinazie in slinken. Doe de spinazie in een vergiet en druk al het vocht eruit. Doe de spinazie in een kom en voeg hier de roomkaas aan toe. Meng dit goed door elkaar.

Doe dan de pepers en de feta erbij en meng ook dit weer goed met elkaar. Leg in elke kipfilet een hoopje van het spinazie-mengsel. Smeer dit helemaal uit. Vouw de kipfilets dubbel en zet ze vast met satéprikkers.

Leg de filets in een ingevette ovenschaal en strooi er wat paneermeel overheen. Bak de kip in 35 minuten gaar in de oven.

PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen zijn weer begonnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

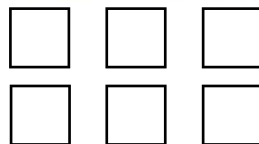
3			6	2			
						9	2
2		7			9		
9				3	5	7	
	6		9	8		2	1
5							4
	6	4					7
						8	
1					3		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: relaxen. De oplossing van vorige maand was **lachen**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 119,-

Weer naar school? Deze stevige Gaastra rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op dit

boek van Lisa Staal



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

h j n m k u u p e r k
 p e z e a w s m q f a
 k t p s t n l u e e b
 f r u s t e n a k k p
 f j b i d a i e j u l
 k g a r s j a n n l e
 l w b r r o z l e e j
 u t o o m z p u m g e
 u t v l e z e n n n i
 j i x c r k n n a h l
 s q t c j t e z n x a

boek lezen
 staal genieten
 rusten mannen
 liefde geluk

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.

Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor

1 oktober de oplossing in op onze

site: www.debelgischegrensstreek.be

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

officieel dealer van:



Jeep



KIA



MAXUS

ISUZU



www.vanmossel.be

Van Mossel